



## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 25/5/5	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 140
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40		
					ЧАЙ С САХАРОМ 180				
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
		ПЕЧЕНЬЕ 24							
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 110	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП РЫБНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 110	ГУЛЯШ 50/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 140	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10
	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 18				СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20			СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 40
		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 22				ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40			
<b>Полдник</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ОВОЩНОЕ РАГУ 130	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 90	ЯБЛОКО 95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	РЫБА АППЕТИТНАЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 170	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5				
					ЧАЙ С САХАРОМ 180				
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190
		ПЕЧЕНЬЕ 33	ПЕЧЕНЬЕ 35						
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 130	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 140	ГУЛЯШ 50/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/25	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 70	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 200	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/19	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ 55	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 55	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/25
	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30				СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20			СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 80
		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30				ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50			
<b>Полдник</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 90	ЯБЛОКО 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 32	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	РЫБА АППЕТИТНАЯ 110	ПЕЧЕНЬЕ 32	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160				