ВОПРОС: Сколько дней может пропустить ребенок без справки от врача в ДОУ?

ОТВЕТ: После перенесенного ребенком заболевания, а также при отсутствии ребенка в детском саду более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4. 3648-20» необходимо представить справку от врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендаций по индивидуальному режиму ребенка на первые 10-14 дней. При отсутствии данной справки ребенок не может быть принят в детский сад.

ВОПРОС: Если на улице установилась холодная погода, гуляют ли дети?

ОТВЕТ: В соответствии с СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с. прогулка не проводится: — для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с; — для детей 5 — 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 15 м/с.

ВОПРОС: Влияет ли круг общения ребёнка на процесс адаптации к садику?

ОТВЕТ: Как правило, чем уже круг общения ребёнка, тем длительнее привыкание к садику. Поэтому имеет смысл ещё до посещения садика заниматься расширением круга общения вашего ребёнка.

ВОПРОС: После начала посещения садика ребёнок начал часто болеть. Что является причиной?

ОТВЕТ: Чаще причина кроется в ослаблении иммунитета ребёнка стрессом, связанным с началом посещения садика. Мнение, что в садик все приводят больных детей, и их ребенок от них заражается отнюдь не всегда оправдано. Из-за новой непривычной обстановки у ребенка появляется масса новых переживаний и беспокойств. Именно они ведут к стрессу, из-за которого происходит снижение иммунитета, из-за чего, в свою очередь, ребенок может легко заболеть, даже если все в его группе здоровы. То есть причина частых болезней в садике чаще психологическая и именно поддержка и участие со

стороны родителей могут помочь ребенку справиться со стрессом, а значит избежать частых болезней.

ВОПРОС: Дома мой ребёнок ест самостоятельно, но в саду он отказывается есть. Почему?
ОТВЕТ: Детям трудно даётся перенос знаний и навыков в новую среду. Стресс от начала посещения садика тоже затрудняет этот перенос. Поэтому часто с началом посещения садика дети “утрачивают” некоторые навыки. Не беспокойтесь, ситуация нормализуется.

ВОПРОС: Мой ребёнок начал сильно упрямиться, старается всё сделать наоборот, часто устраивает истерики. Этому его научили в садике?
ОТВЕТ: Если вашему ребёнку 2-4 года, то, возможно, часть этих нарушений поведения вызвана не столько садиком, сколько “кризисом 3-х лет”.

ВОПРОС: Как понять, что процесс адаптации уже закончился?

ОТВЕТ: По завершении этого процесса ребёнок должен в садике хорошо есть, спать, играть и взаимодействовать с другими детьми.

ВОПРОС: Как лучше поступить: оставить ребёнка в садике сразу на целый день, или постепенно привыкать?
ОТВЕТ: Лучше постепенно. Начать можно с 1-2 часов пребывания в садике.

ВОПРОС: Какие дети труднее привыкают к садику?

ОТВЕТ: Наибольшие трудности имеют единственные в семье дети, чрезмерно опекаемые, чрезмерно зависимые от матери, неуверенные в себе, тревожные дети, часто болеющие